

Kalendarz pylenia roślin w Polsce

	I			II			III			IV			V			VI			VII			VIII			IX			X			XI			XII		
leszczyna																																				
olsza																																				
brzoza																																				
topola																																				
dąb																																				
trawy																																				
szczaw																																				
komosa																																				
bylica																																				
ambrozja																																				
<i>Cladosporium</i>																																				
<i>Alternaria</i>																																				

dane: Ośrodek Badania Alergenów Środowiskowych Sp. z o.o., aktualizacja luty 2021
informacje o aktualnym stężeniu pyłku na stronie – www.alergen.info.pl

Legenda:

niskie	
średnie	
wysokie	